

Supervision et intervision pour les professionnels de la santé

Pris dans le quotidien de nos pratiques de cliniciens, il nous manque souvent un temps et un espace pour prendre du recul, pour évacuer du stress, pour mieux comprendre ce qui se joue avec un(e) patient(e). Ou tout simplement pour échanger et se sentir moins seul, et finalement bien sûr afin de trouver la meilleure aide possible pour nos patients.

La supervision et l'intervision font partie des services proposés et s'adressent à tous les professionnels de la santé, psys, médecins somaticiens, infirmiers en psychiatrie, sage-femmes, coachs sportifs, éducateurs...

Les superviseurs

Dr Sacha Roulin

Psychologue-psychothérapeute FSP d'orientation psychanalytique, conseiller conjugal, thérapeute de couple et sexologue.

Marie-Laure Roulin

Psychologue-psychothérapeute FSP d'orientation systémique, thérapeute de couple et de famille.

Supervision

La supervision s'adresse à tous les psychologues et psychiatres formés ou en formation. Les séances individuelles sont de 1h. La supervision peut être validée comme formation continue ou pour la formation pour le titre de psychothérapeute FSP et de psychiatre-psychothérapeute FMH. En principe, il s'agit de présenter une situation par séance afin d'éclairer les mécanismes relationnels sous-jacents à la relation clinique, ainsi que les « angles morts » qui empêchent une bonne évolution. En général, le fait de parler d'une situation aide pour d'autres situations. Les supervisions sont possibles dans les axes systémique et psychanalytique, pour des psychothérapies individuelles, de couples et de familles (dans les deux axes).

Intervision

L'intervision s'adresse à des groupes de maximum 5 personnes, si possible mixtes au niveau des professions, afin de favoriser les réflexions interdisciplinaires. Les séances sont de 1h30. Des textes seront proposés au fur et à mesure, pour autant qu'ils enrichissent la compréhension clinique et la prise de recul. La relation soignant-soigné avec ses aspects émotionnels sera au centre des séances. Les intervisions de groupe seront animées par un ou deux psychologues du cabinet. Nous serons garants de la circulation de la parole afin que chacun puisse y trouver les ressources qu'il est venu chercher.

Tarifs

Supervision individuelle
CHF 150.- pour 60 minutes

Intervision de groupe (maximum 5)
CHF 80.- / personne pour 90 minutes

Tarif négociable pour les psychologues en formation.

Rythme et contact

Hebdomadaire ou à quinzaine selon la demande et la pertinence pour les participants. Contact par téléphone ou e-mail.