

Les cafés philo

« Crise de l'intériorité et crise écologique, des liens profonds. Les difficultés actuelles à investir notre monde intérieur résonnent fortement avec notre difficulté à respecter notre environnement plutôt qu'à le maîtriser. Comment sortir de cette double méconnaissance, de soi et de notre environnement ? »

L'omniprésence (et l'omnipotence ?) des réseaux sociaux, l'accélération de la temporalité liée à l'hyperconnectivité, ainsi que ce que j'appelle la *tyrannie des loisirs*, rend plus ténue notre expérience de la *vie intérieure*. Le remplissage de l'espace intérieur fait écho à l'exploitation à outrance des ressources de l'environnement, l'hyperactivité à l'hyperconsommation. La prise de conscience actuelle d'un devoir de changement peut-elle se faire sans un retour à soi et à un équilibre intérieur ? C'est ce que nous tenterons d'évaluer à l'aide de la philosophie, en évitant une critique bienpensante tirant vers le *c'était mieux avant*. Et en évitant également une approche de la philosophie *pour la philosophie* : l'objectif étant de relire ces textes pour comprendre comment nous en sommes arrivés à ces excès et comment nous pouvons en sortir.

La nécessité de *sauver le monde* est à mon sens liée à la nécessité de réinvestir son monde intérieur, sa subjectivité, afin de redéfinir ses valeurs, pour soi et pour son environnement, et retrouver sa liberté d'agir. Les tendances actuelles dans le développement personnel, la pratique de la méditation et du yoga notamment, sont à mon sens en partie une bonne nouvelle pour l'être humain et en partie un symptôme d'une époque saturée de consommation : quand la respiration constitue une parenthèse dans un quotidien de stress et de performance, la question de son bien-fondé peut selon moi être posée.

L'état actuel de la nature au sens large nous oblige à agir et à prendre des mesures pour *sauver notre monde*. Afin de ne pas produire une idéologie écologique en miroir inversé de l'idéologie des climato-sceptiques, il convient de se connecter à son moi profond pour pouvoir se connecter à son environnement, dont non seulement nous dépendons, mais qui en outre nous constitue. Nous tenterons de répondre à ces questions et d'évaluer cette thèse à partir de textes choisis, aussi bien dans la philosophie – notamment de Descartes et de Spinoza, ainsi que des philosophes « existentialistes » dont Karl Jaspers, Kierkegaard, Sartre, Merleau-Ponty et Heidegger – que dans le mouvement de l'écopsychologie.

Les cafés philo ont lieu un jeudi par mois de 18h30 à 20h. Le programme est mis à jour avant la séance sur notre site internet. Les séances ont un fil rouge mais elles ont également leur propre cohérence, ainsi chacun peut choisir de s'inscrire pour l'ensemble du semestre ou pour une ou plusieurs séances. Les cafés philo peuvent être reconnus comme formation continue pour les psychothérapeutes FSP. La bibliographie vous sera communiquée suite à votre inscription.

Calendrier

10 septembre | 08 octobre | 12 novembre
10 décembre | 14 janvier | 11 février

Tarifs

Par séance et par personne
CHF 20.–

Pour l'ensemble du semestre (6 séances)
CHF 100.–

Dus au moment de l'inscription
Rabais étudiant de 50%

Inscription

Uniquement en ligne, minimum une semaine avant la séance sélectionnée.