



Histoires de soi

Enseignement
Mémoires et transmission

Conférence
du mercredi 16 juin 2021
de 18h30 à 20h

« Comment se protéger des manipulateurs et des pervers ? »

Dans ma consultation psychothérapeutique, depuis de nombreuses années, je reçois des patients qui se sont retrouvés dans des relations toxiques avec des manipulateurs, des pervers narcissiques, bref des personnes qui nous utilisent pour leur profit, qui nous mettent sous emprise, parfois pour nous détruire et pour tenter de survivre elle-même. Le travail de reconstruction est long, semé d'embûches (rechutes notamment) et renvoie aux sentiments de culpabilité de ne pas avoir vu avant ou de ne pas s'être écouté dès le début. Et bien entendu, il y a un long travail de reconstruction de l'estime de soi, souvent détruite. Non pas qu'elle soit brisée à tout jamais, mais l'effraction des valeurs des victimes de ces relations est si puissante qu'elles ont souvent l'impression que c'est irrécupérable. Tout au moins au début.

Cette soirée sera consacrée à une présentation du fonctionnement de ces personnes perverses ou manipulatrices, de ces relations toxiques et de ce qui peut en favoriser l'accrochage – non pas pour culpabiliser les personnes qui essaient de s'en remettre, mais pour essayer d'avoir des éclairages utiles sur ce qui s'est passé et comment s'en prémunir au maximum. Beaucoup de mes patients disent comprendre ce qui s'est passé mais n'arrivent pas à s'en sortir, se libérer de l'emprise. C'est un phénomène complexe et pervers- qui renverse l'ordre habituel des choses : prendre l'autre non pas comme moyen pour parvenir à ses fins, mais comme

fin en soi, selon les mots de l'éthique kantienne.

J'aime à dire que la seule manière de s'en sortir est de quitter sans discussion ces relations. Non pas par cruauté, mais parce que les pervers ne jouent pas le même jeu que nous. Leur objectif n'est pas de comprendre l'autre, de prendre sa part, d'avoir des égards et des valeurs partagées, d'écouter l'autre et de parvenir à un discours commun. Les mots sont utilisés comme des armes, d'ailleurs leurs sens est réversible pour eux en fonction de leurs intérêts pour moments (ce qui souvent génère un sentiment de confusion de l'interlocuteur qui finit souvent pas acquiescer tant l'adversaire est habile à ce jeu-là.) N'oublions pas que gagner la joute verbale n'est pas une question d'honneur ou d'ego, comme ça peut être le cas pour tout un chacun, mais plutôt une guerre pour terrasser son adversaire. Si l'autre a raison alors j'ai tort et je perds l'emprise que j'ai sur lui.

Tarif

CHF 25.– par personne, CHF 10.– pour les étudiants. Dus en début de conférence.

Inscription

Inscription obligatoire en ligne sur notre site internet ou par e-mail à contact@histoires-de-soi.ch. La date limite d'inscription est fixée au lundi 14 juin 2021.

Lieu

Rue de la Vudalla 35 à Bulle (Fribourg).