



Histoires de soi

Enseignement
Mémoires et transmission

Conférence
du mercredi 30 juin 2021
de 18h30 à 20h

« Le développement du sens de soi chez l'enfant. »

Le sens de soi définit notre rapport à nous-même, notre conscience de nous. Ce sens, comme tous les autres que nous connaissons mieux, se développe depuis la naissance et durant toute notre vie, au gré des transitions de notre existence. Il est essentiel, il nous permet d'avoir conscience de notre corps, de notre unité, de l'image que nous renvoyons aux autres, et conscience des autres également. Avoir conscience de soi c'est avoir conscience de l'Autre, depuis la naissance déjà.

Dans mon travail de thèse de doctorat en psychologie du développement, j'ai pu montrer que la narration et la mémoire étaient des éléments essentiels pour le développement du sens de soi. Les histoires de soi, la manière dont nous nous racontons, dès la naissance, nous permettent de nous inventer et de nous réinventer au gré des changements et crises de la vie. Ces histoires sont à l'œuvre dès la naissance : des cris, des sons indéfinis aux gazouillis puis aux babilles, et enfin à la parole à plus forte valeur sémantique partagée, se dessine des histoires de soi au sein desquelles nous inventons notre mythe de nous-même. Notre soi intime et social. Bien plus que notre identité. Notre soi oriente le sens de notre existence. Nos choix, les chemins empruntés, nos relations.

Les résultats de mes recherches et de mon travail clinique montrent également que le développement du sens de soi se manifeste par une toujours

plus importante faculté à faire des liens entre des événements. Se rapporter à des événements ayant lieu dans des espaces et des temps différents et se situer par rapport à ces événements est une des qualités essentielles du soi. Ce qui nous permet de nous orienter dans notre vie, mais également de nous projeter dans l'avenir, de revisiter le passé pour augmenter notre sensation du présent. De la reconnaissance de soi à travers le regard de ses parents à la conscience d'être une personne stable et cohérente à travers le temps et les changements, beaucoup d'étapes jalonnent cette aventure existentielle. Ludique et vitale.

Cette soirée aura pour objectif de vous familiariser avec les concepts principaux du sens de soi, ainsi qu'avec les étapes du développement du soi chez l'enfant. Des liens seront évidemment faits avec ce que tout cela signifie pour nous en tant qu'adultes.

Tarif

CHF 25.- par personne, CHF 10.- pour les étudiants. Dus en début de conférence.

Inscription

Inscription obligatoire en ligne sur notre site internet ou par e-mail à contact@histoires-de-soi.ch. La date limite d'inscription est fixée au lundi 28 juin 2021.

Lieu

Rue de la Vudalla 35 à Bulle (Fribourg).